



И.В. Зубова

201_ г.

Согласовано

тренерским советом отделений

Правила внутреннего распорядка занимающихся СШОР ОР

1. Общие положения

Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) разработаны в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка Школы

Настоящие Правила определяют права и обязанности занимающихся и правила поведения в Школе.

Настоящие правила разработаны в целях правильной организации, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, укрепления дисциплины среди занимающихся.

Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного и соревновательных процессов, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся.

Правила призваны способствовать формированию у занимающихся таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к себе и к окружающим сознательного отношения к тренировочному процессу.

Настоящие Правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех занимающихся школы и их родителей (законных представителей).

Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до исключения занимающегося из школы.

Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся и работников Школы. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся и работникам Школы не допускается.

2. Права и обязанности занимающихся

2.1. Занимающиеся Школы имеют право:

• посещать тренировочные занятия в СШОР ОР (в установленное время) при письменном разрешении:

1) родителей (заявление о приеме);

2) медицинского врача - педиатра или терапевта по месту жительства об отсутствии противопоказаний к занятиям по выбранному виду спорта (медицинская справка);

3) тренера

• заниматься в спортивном сооружении, принадлежащим школе, пользоваться оборудованием и инвентарем

• участвовать в спортивно-массовых мероприятиях, праздниках, выступать за Школу в соревнованиях различного ранга согласно планов Школы.

• на объективную оценку знаний и умений.

• на защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов.

2.2. Занимающиеся обязаны:

• соблюдать требования Устава школы, правила внутреннего распорядка

• постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку.

• посещать занятия в предназначенное для этого время и не пропускать занятия без уважительной причины. Оповещать тренера заранее о пропусках. В случае пропуска

занятий, занимающийся представляет тренеру справку медицинского учреждения или заявление родителей о причине отсутствия

- добросовестно осваивать программу, посещать предусмотренные планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренерами;

- уважать личное достоинство других занимающихся, а также работников Школы
- уважать труд работников школы
- совершенствовать спортивное мастерство.
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий.
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования
- сочетать занятия спортом с успешной учебной работой в общеобразовательной школе или в другом учебном заведении;

- предоставлять тренеру (по требованию) для проверки школьные дневники или зачетные книжки студентов после окончания семестров;

- принимать активное участие во всех мероприятиях Школы;
- бережно пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием. Материальный ущерб, нанесенный колледжу по вине занимающегося, возмещается им или его родителями (лицами их заменяющими).

- постоянно совершенствовать свое спортивное мастерство, стараться выполнять, намеченные тренером, планы индивидуальных и групповых занятий;

- оказывать помощь младшим товарищам в спортивном совершенствовании;
- равняться на лучших спортсменов, поддерживать и умножать традиции коллектива;

- участвовать в самообслуживании и общественно-полезном труде.
- беречь имущество школы, оказывать посильную помощь в его ремонте, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

- соблюдать спортивный режим;
- соблюдать требования врачей ОВФД, а также правила личной гигиены;
- поддерживать чистоту в раздевалках и на территории школы.
- строго соблюдать правила по технике безопасности, противопожарные правила, правила поведения на территории школы;

- соблюдать и поддерживать дисциплину, быть вежливым по отношению друг к другу, тренерам, работникам Школы.

- в установленные планом сроки проходить аттестацию и текущий контроль освоения программы

- выполнять поручения тренеров и работников школы.

3. Занимающиеся должны знать:

- занимающиеся могут находиться на территории школы только в сопровождении и присутствии тренера или работника школы;

- являться на занятия только в дни и часы, указанные в расписании. Опоздавший по уважительной причине допускается к занятию только с разрешения тренера;

- занимающийся без установленной спортивной формы (спортивный костюм, шорты, спортивная юбка, спортивная обувь) к занятиям не допускается;

- занимающийся, пропустивший занятия по болезни, обязан предоставить тренеру справку от лечащего врача о допуске к занятиям;

- занимающийся, уезжающий на 10 дней и более, предоставляет тренеру письменное заявление от родителей с указанием адреса пункта пребывания и периода отсутствия;

- за многократные пропуски занятий без уважительной причины, за нарушение правил внутреннего распорядка к занимающимся применяются меры дисциплинарного взыскания, вплоть до исключения из школы.

4. Занимающимся запрещается:

- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание, вымогательство, воровство. Создавать конфликтные ситуации в коллективе.
- приносить, передавать или использовать в учреждении оружие, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества, табачные изделия.
- приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса, а так же во время проведения спортивных и массовых мероприятий, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;
- пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений.
- Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для самого спортсмена и окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.п.;
- использовать ненормативную лексику, непристойные жесты, оскорблять окружающих людей
- проявлять агрессию, неспортивное поведение в процессе соревновательной и тренировочной деятельности;
- вести противоправные действия, иметь причастность к различным экстремистским группировкам, запрещенным законодательством РФ
- конфликтовать с другими занимающимися, издеваться, унижать как личность, дискриминировать по национальному или расовому признаку.
- приходить на занятие с включенным звуком на мобильном телефоне, а так же пользоваться им во время занятий без разрешения тренера.
- Приносить, передавать, использовать препараты, включенные в список запрещенных МОК (допинга)

5. Правила поведения в раздевалках

- Занимающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в фое.
- В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.
- В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать.
- В спортивных раздевалках занимающиеся находятся только до и после занятия по разрешению тренера и под его контролем.
- Нахождение в спортивных раздевалках во время занятия запрещено.

6. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка:

Меры дисциплинарного взыскания:

- замечание, выговор, строгий выговор.
- возложение на родителей (законных представителей) обязанности возместить умышленно причиненный вред имуществу школы или занимающихся;
- отстранение от участия в соревнованиях, временное отстранение от занятий
- возложение обязанности принести публичное извинение
- сообщение в органы правопорядка.
- исключение из спортивной школы.

6. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности

6.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

7. Заключительные положения

Настоящие правила действуют на всей территории школы и распространяются на все мероприятия с участием занимающихся школы.

По решению администрации школы, тренерских советов отделений за совершение противоправных действий, грубые нарушения Устава, правил внутреннего распорядка, занимающиеся могут быть исключены из школы.

Действие настоящих правил распространяется на всех занимающихся Школы. Срок действия настоящих правил неограничен