**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ГБУ**

**СО СШОР ОР**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**с 01 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | | | **СР** | **ЧТ** | | | **ПТ** | **СБ** | | **ВС** | |
| **Межевов Валерий Васильевич** | | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | **ТГ <2 (2 г.)**  **12 часов** | 14.30-15.00  (т.з.)  15.00-16.00  ФСК | 16.00-17.30  СШОР ВВС  17.30-18.30  (т.з.) | | | 14.00-15.00  (т.з.)  15.00-16.00  ФСК | 17.30-19.00  СШОР ВВС | | | 14.00-15.00  (т.з.)  15.00-16.00  ФСК | выходной | | 07.30-08.00  (т.з.)  08.00-10.00  СШОР ВВС | |
|  | **ГНП<1 (1 г.)**  **6 часов** | 16.00-17.00  ФСК | 14.30-15.30  (т.з.)  15.30-16.00  СШОР ВВС | | | 16.00-17.00  ФСК |  | | | 16.00-17.00  ФСК | 10.00-11.00  СШОР ВВС  11.00-11.30  (т.з.) | |
| **Мурунов Степан Александрович** | | | | | | | | | | | | | | |
| **2** | **ТГ >2 (3 г.)**  **16 часов** | 13.30-15.30  СШОР ВВС  15.30-16.30  (т.з.) | выходной | | | 14.00-15.30  СШОР ВВС  15.30-16.30  (т.з.) |  | | | 13.30-15.30  СШОР ВВС  15.30-16.30  (т.з.) | 16.45-19.15  СК «Кристалл»  19.15-20.15  (т.з.) | | 13.00-16.00  Ск Кристалл (1 к.)  16.00-17.00  (т.з.) | |
| **ГНП>1 (3 г.)**  **9 часов** |  |  | 16.00-17.30  СШОР ВВС  17.30-18.30  (т.з.) | | |  | 13.30-14.30  (т.з.)  14.30-16.00  СШОР ВВС | | 09.00-10.00  (т.з.)  10.00-13.00  Ск Кристалл (1 к.) | |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** | | | | | | | | | | | | | | |
| **3** | **ТГ>2 (3 г.)**  **16 часов** | 14.30-15.00  тз  15.00-16.30  ФСК | выходной | | | 14.30-15.00  тз  15.00-16.30  ФСК | 16.00-19.30  Кристалл (1 к.) | | | 14.30-15.00  тз  15.00-16.30  ФСК | 16.00-19.00  Кристалл (1 к.)  19.00-19.30  (т.з.) | | 12.00-14.00  Эстек (2 к.)  14.00-15.00  (т.з.) | |
| **ГНП > 1(3 г.)**  **9 часов** | 16.30-18.30  ФСК | 16.30-18.30  ФСК |  | | | 16.30-18.00  ФСК | 09.00-12.00  (т.з.)  10.00-12.00  СШОР ВВС | |  | |
| **Червякова Елена Сергеевна** | | | | | | | | | | | | | | |
| **4** | **ТГ>2 (3 г.)**  **16 часов** |  | 15.00-18.00  СОК S&H  18.00-18.30  (т.з.) | | | 09.00-12.00  СОК S&H  12.00-12.30  (т.з.) | 15.00-18.00  СОК S&H  18.00-18.30  (т.з.) | | | 16.00-18.00  СОК S&H | 13.00-16.00  СОК S&H  16.00-16.30  (т.з.) | |  | |
| **ТГ <2 (1 г.)**  **12 часов** | 09.00-12.00  СОК S&H |  | | | 15.00-18.00  СОК S&H |  | | | 09.00-12.00  СОК S&H | 10.00-13.00  СОК S&H | |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | **ГВСМ**  **32 часа** | *Согласно индивидуальных планов Гасановой А., Аллояровой Д., Литвинова Д.* | | | | | | | | | | | | |
| **6** | **Муравлев Олег Анатольевич** | | | | | | | | | | | | | |
| **ТГ>2 (3\4\5 г.)**  **12 часов**  **4 часа** | 18.00-19.30  Кристалл (1 к.) | | 16.30-18.00  Кристалл (1 к.) | 17.00-19.00  Кристалл (1 к.) | | | 14.00-16.00  СШОР ВВС | 18.00-20.00  Эстек (1 к.) | | | 15.00-16.00  Эстек (1 к.)  16.00-18.00  Эстек (2 к.) | | выходной |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** | | | | | | | | | | | | |
| выходной | |  |  | | |  |  | | | 18.00-20.00  Эстек (1 к.) | | 07.00-09.00  Эстек (1 к.) |
| **Муравлев Олег Анатольевич** | | | | | | | | | | | | | | |
| **7** | **ТГ <2 (1 г.)**  **12 часов** | 15.00-16.30  т.з.  16.30-18.00  Кристалл (1 к.) | | 14.00-15.30  СШОР ВВС  15.30-16.30  (т.з.) |  | | | 09.00-12.00  СШОР ВВС |  | | | 11.00-12.00  (т.з.)  12.00-14.30  СШОР ВВС | | выходной |
| **8** | **ТГ>2 (4 г.)**  **12 часов** | **Межевов Валерий Васильевич** | | | | | | | | | | | | |
| 17.00-18.00  ФСК (1 к.)  18.00-19.00  (т.з.) |  | | | 17.00-18.00  ФСК (1 к.)  18.00-19.00  (т.з.) | 14.00-17.00  Кристалл (1 к.) | | | 17.00-18.00  ФСК (1 к.)  18.00-19.00  (т.з.) | | выходной | | 12.00-14.00  Эстек (1к.)  14.00-15.00  (т.з.) |
| **ТГ>2 (5 г.)**  **4 часа** | **Бугаков Владислав Вячеславович** | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  | выходной | | |  |  | | |  | | 14.00-16.00  Кристалл (1 к.) | | 10.00-12.00  Эстек (2 к.) |
| **Мансурова Лола Зармасовна** | | | | | | | | | | | | | | |
| **9** | **ГНП<1 (1 г.)**  **6 часов** | 17.00-18.00  ФСК  18.00-18.30  (т.з.) |  | | | 17.00-18.00  ФСК  18.00-18.30  (т.з.) |  | | | 17.00-18.00  ФСК  18.00-18.30  (т.з.) | Выходной | | | 14.30-16.00  СШОР ВВС |
| **10** | **ГНП<1 (1 г.)**  **6 часов** | 15.00-17.00  ФСК |  | | | 15.00-17.00  ФСК |  | | | 15.00-17.00  ФСК |  |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по СП З.В. Баткова**