

 **УТВЕРЖДАЮ**

 **Директор ГБУ**

 **СО СШОР ОР**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

 **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**с октября 2019 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **Межевов Валерий Васильевич**  |
| **1** | **ТГ <2 (1 г.)****12 часов** | 14.00-15.00(т.з.)15.00-16.30ФСК | 15.30-17.30СШОР ВВС |  | 17.30-20.00СШОР ВВС | 14.00-14.30(т.з.)14.30-17.15ФСК | выходной | 12.00-14.15Эстек (1к.) |
| **ТГ >2 (3 г.)****16 часов** | 16.30-18.30ФСК18.30-19.30(т.з.) | 18.00-20.45Ск Кристалл (1 к) | 14.00-14.30(т.з.)14.30-17.30ФСК |  | 17.15-18.45ФСК18.45-20.00(т.з.) | 07.30-11.30СШОР ВВС |
| **Мурунов Степан Александрович** |
| **2** | **ТГ <2 (1 г.)****12 часов** | 13.30-15.30СШОР ВВС15.30-16.00(т.з.) | выходной | 14.00-15.30СШОР ВВС |  | 17.00-19.00Кристалл (1 к.) | 13.30-16.00СШОР ВВС16.00-16.30(т.з.) | 12.30-15.30Ск Кристалл (1 к.) |
| **ГНП<1 (1 г.)****6 часов** |  |  | 15.30-16.00тз16.00-17.30СШОР ВВС | 13.30-15.30СШОР ВВС |  | 10.30-12.30Ск Кристалл (1 к.) |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| **3** | **ТГ<2 (2 г.)****12 часов** | 14.30-15.00тз15.00-17.00ФСК  | выходной | 09.00-11.00Эстек (1 к.)11.00-11.30т.з. | 16.00-16.30тз16.30-18.30Кристалл (2 к.) | 14.30-16.30ФСК | 16.30-18.30Кристалл (2 к.)18.30-19.00тз |  |
| **ГНП > 1(2 г.)****9 часов** | 17.30-19.15СШОР ВВС19.15-20.00 (т.з.) | 17.30-19.00 СШОР ВВС19.00-19.30Т.з. |  | 16.30-18.30ФСК | 09.45-12.15СШОР ВВС |  |
| **Червякова Елена Сергеевна** |
| **4** | **ТГ <2 (1 г.)****12 часов** | 17.00-20.00СОШ № 32 |  | 17.00-18.00(т.з.)18.00-20.00СОШ № 32 |  | 17.00-20.00СОШ № 32 | 16.00-18.00СОШ № 3218.00-19.00 (т.з.) | выходной |
| **ТГ <2 (1 г.)****12 часов** | 09.30-10.00 (,т.з.)10.00-12.15СОК S&H |  | 10.00-13.15СОК S&H |  | 09.30-10.00 (т.з.)10.00-12.15СОК S&H | 10.00-13.15СОК S&H |
| **ГНП>1 (3 г.)****9 часов** |  | 15.30-17.00СОК S&H17.00-18.00 (т.з.) |  | 16.30-18.00СОК S&H18.00-19.00 (т.з.) |  15.00-17.00СОШ № 32 | 13.30-14.00 (т.з.)14.00-15.30СОК S&H |
| **5** | **ГВСМ\ГСС****32 часа** | **Гасанова Светлана Юрьевна** |
| *Согласно индивидуальных планов Соловьевой В., Гасановой А., Аллояровой Д., Литвинова Д.* |
| **Муравлев Олег Анатольевич**  |
| **6** | **ТГ>2 (3\4\5 г.)****12 часов** | 18.00-19.30Кристалл (1 к.) | 16.30-18.00Кристалл (1 к.) | 17.00-19.00Кристалл (1 к.) | 14.00-16.00СШОР ВВС | 17.00-19.00Кристалл (1 к.) | 15.00-16.00Эстек (1 к.)16.00-18.00Эстек (2 к.) | выходной |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** |
| **ТГ>2 (2\3 г.)****4 часа** | выходной |  |  |  |  | 18.00-20.00Эстек (1 к.) | 07.00-09.00Эстек (1 к.) |
| **Муравлев Олег Анатольевич**  |
| **7** | **ГНП > 1(3 г.)****9 часов** | 15.00-16.30т.з.16.30-18.00 Кристалл (1 к.) | 14.00-15.30СШОР ВВС |  | 09.00-11.00СШОР ВВС |  | 12.00-13.30СШОР ВВС | выходной |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **8** | **ТГ>2 (5 г.)****8 часов** | **Межевов Валерий Васильевич**  |
|  |  | 17.15-18.45ФСК18.45-20.00(т.з.) | 14.00-17.00Кристалл (1 к.) |  | выходной | 14.30-16.45СШОР ВВС |
| **ТГ>2 (4 г.)****8 часов** | **Бугаков Владислав Вячеславович** |  |  |  |  |
|  | выходной | 14.30-15.00тз15.00 -17.00ФСК |  |  | 14.00-16.30Кристалл (1 к.) | 10.00-13.00Эстек (2 к.) |
| **Прянишников Денис Александрович**  |
| **9** | **ТГ<2 (2 г.)****12 часов** | 15.00-18.15ФСК  |  | 15.00-18.15ФСК | 14.00-15.00Эстек (1 к.) | 16.00-18.15ФСК | 16.00-18.15СШОР ВВС | выходной |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по СП З.В. Баткова**