 **УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ГБУ**

**СО СШОР ОР**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**с 01 октября 2017 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | | | **СР** | | **ЧТ** | | | | **ПТ** | | **СБ** | | | **ВС** | | |
| **Межевов Валерий Васильевич** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | **ГНП>1 (2 г.об.)**  **9 часов** | 17.00-18.30  ФСК  18.30-19.00 теор.занятия | 15.40-17.30  СОСДЮСШОР ВВС | | |  | | 17.30-20.00  СОСДЮСШОР ВВС | | | |  | |  | | | 09.30-11.00  СОСДЮСШОР ВВС  11.00-12.10  Теор.занятия | | |
| **ТГ <2 (2 г. об.)**  **12 часов** | 14.00-14.30  Теор.занятия 14.30-17.15  ФСК | 14.55-15.40  Теор.занятия  СОСДЮСШОР ВВС | | | 14.00-14.30  Теор.занятия 14.30-17.15  ФСК | |  | | | | 14.00-14.30  Теор.занятия 14.30-17.15  ФСК | | 13.30-15.00  СОСДЮСШОР ВВС | | |
| **ТГ>2 (4 г. об.)**  **16 часов** |  | 18.00-20.30  РЦСП (1 к) | | | 17.15-18.45  ФСК  18.45-20.00  Теор.занятия ФСК | | 14.00-14.30  теор.занятия  14.30-17.10  РЦСП (1 к.) | | | | 17.15-18.45  ФСК  18.45-20.00  Теор.занятия ФСК | | 07.30-09.30  СОСДЮСШОР ВВС | | |
| 15.00-16.15  СОСДЮСШОР ВВС  16.15-17.50 теор.занятие | | |
| **Мурунов Степан Александрович** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2** | **ТГ <2 (1 г.об.)**  **12 часов** | 13.30-15.30  СОСДЮСШОР ВВС  15.30-16.15  Теор.занятия |  | | | 13.30-15.30  СОСДЮСШОР ВВС  15.30-16.15  Теор.занятия | |  | | | | 13.30-15.30  СОСДЮСШОР ВВС  15.30-16.15  Теор.занятия | |  | | | 13.00-15.30  РЦСП (1 к.)  15.30-16.45 Теор.занятия | | |
| **ГНП>1 (2 г. об.)**  **9 часов** |  |  | | 16.00-17.30  СОСДЮСШОР ВВС  17.30-18.30  Теор.занятия | | | |  | | 13.30-16.00  СОСДЮСШОР ВВС  16.00-17.00  теор.занятия | | | 10.00-12.15  РЦСП (1 к.)  12.15-13.00  теор.занятия | | |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3** | **ТГ<2 (1 г. об.)**  **12 часов** | 17.30-19.15  СОСДЮСШОР ВВС  19.15-19.45 Теор.занятия |  | | | 17.30-19.15  СОСДЮСШОР ВВС | |  | | | | 17.00-18.45  СОСДЮСШОР ВВС | | 10.30-12.00  СОСДЮСШОР ВВС  12.00-13.15  Теор.занятия | | | 13.30-17.00  РЦСП (1 к.) | | |
| **ТГ<2 (3 г. об.)**  **16 часов** | 15.00-17.00  ФСК |  | | | 14.00-15.00  Теор.занятия 15.00-17.00  ФСК | | 15.30-19.00  Эстек (1 к.)  19.00-19.30 Теор.занятия | | | | 14.00-16.30  ФСК | | 08.00-09.30  трен.зал  СК «Заря» | | | 10.00-13.00  Эстек (2 к.) | | |
| **Червякова Елена Сергеевна** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4** | **ГНП>1 (3 г. об.)**  **9 часов** | 18.00-20.00  СОШ № 32 |  | | | 17.30-18.00  Теор.занятия  18.00-20.00  СОШ № 32 | |  | | | | 18.00-20.00  СОШ № 32 | | 16.00-18.00  СОШ № 32  18.00-18.30  Теор.занятия | | |  | | |
| **ГНП>1 (3 г. об.)**  **9 часов** | 09.30-10.00 Теор.занятия  10.00-12.00  СОК S&H |  | | | 10.00-12.00  СОК S&H | |  | | | | 09.30-10.00 теор.занятия  10.00-12.00  СОК S&H | | 10.00-12.00  СОК S&H | | |  | | |
| **ГНП < 1(1 г.об.)**  **6часов** |  | 15.30-17.00  СОК S&H  17.00-17.30 теор.занятия | | |  | | 16.30-18.00  СОК S&H  18.00-18.30 Теор.занятия | | | |  | | 13.30-14.00 Теор.занятия  14.00-15.30  СОК S&H | | |  | | |
| **5** | **ГВСМ (4 г. об.)**  **\ГВСМ 1 г.об.**  **8 часов** | **Гасанова Светлана Юрьевна** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Согласно индивидуальных планов Соловьевой В., Гасановой А., Мишина Н.** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ГССМ <1 (1 г. об.)**  **8 часов\*** | 09.30-11.30  Эстек (1 к.) | | 09.30-11.30  Эстек (1 к.) | | | 09.30-11.30  Эстек (1 к.) | | | 09.30-11.30  Эстек (1 к.) | | |  | | |  | | |  |
| **ГССМ <1 (1 г. об.)**  **16 часов** | **Муравлев Олег Анатольевич** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18.00-20.30  Эстек (1 к.) | | 18.30-20.30  Эстек (1 к.) | 07.30-09.30  Эстек (1 к.)  09.30-10.30 теор.занятия | | | | 18.30-20.30  Эстек (1 к.) | | 09.30-11.30  Эстек (1 к.)  15.00-16.00  Трен.зал СК «Заря» | | | | 08.00-11.30  Эстек (1 к.) | | |  | |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | | **ВТ** | **СР** | | | | **ЧТ** | | **ПТ** | | | | **СБ** | | | **ВС** | |
| **Муравлев Олег Анатольевич** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **6** | **ТГ>2 (3 г. об.)**  **16 часов** | 15.30-18.00  Эстек (1 к.) | | 16.00-18.00  РЦСП (1 к.) | 17.00-19.00  РЦСП (1 к.)  19.00-20.00 теор.занятия | | | | 16.00-18.00  РЦСП (1 к.) | | 17.00-19.00  РЦСП (1 к.)  19.00-20.00 теор.занятия | | | | 16.00-18.30  Эстек (1 к.)  18.30-19.30 теор.занятия | | |  | |
|  | **ГНП < 1(1 г.об.)**  **6часов** |  | | 13.30-14.00  Теор.занятия  14.00-15.30  СОСДЮСШОР ВВС |  | | | | 13.30-14.00  Теор.занятия  14.00-15.30  СОСДЮСШОР ВВС | |  | | | | 12.00-13.30  СОСДЮСШОР ВВС  13.30-14.00 теор.занятия | | |  | |
| **7** | **ТГ>2 (5 г.об.)**  **8 часов**  **ТГ>2 (5 г.об.)**  **8 часов** | **Гасанова Светлана Юрьевна** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 15.00-17.30  Эстек (1 к.)  17.30-18.00 теор.занятия | | |  | | 15.30-18.00  Эстек (1 к.) | | | | 16.30-18.00  Эстек (1 к.)  18.00-19.00 Теор.занятия | |  | | | |  | |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11.30-13.00  теор.занятия  СОСДЮСШОР ВВС |  | | |  | |  | | | |  | | 14.00-17.00  РЦСП (2 к.) | | | | 17.00-20.30  РЦСП (2 к.) | |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **8** | **ТГ>2 (3 г. об.)\**  **ТГ <2 (2 г.об.)**  **16 часов** | 18.00-20.30  Эстек (1к) | 18.00-20.30  Эстек (1к) | | | 14.00-16.30  Эстек (1к) | | 18.00-20.00  Тр.зал СК «Заря» | | | | 14.00-16.30  Эстек (1к) | | 16.00-19.00  Эстек (1 к.)  19.00-20.00  теор.занятия | | | |  | |
| **Лачкова Татьяна Борисовна** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **9** | **ТГ<2 (1 г. об.)**  **12 часов** | 15.15-16.00 теор.занятия  16.00-18.15  ФСК |  | | | 15.15-16.00 теор.занятия  16.00-18.15  ФСК | |  | | | | 15.15-16.00 теор.занятия  16.00-18.15  ФСК | | 16.00-18.15  СОСДЮСШОР ВВС  18.15-19.00 теор.занятия | | |  | | |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова А.М.

 **УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ГБУ СО**

**СШОР ОР**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**(для занимающихся во 2-у смену в общеобразовательных учреждениях)**

**с 01 октября 2017 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** | | | | | | | | |
| **1** | **ТГ>2 (5 г.об.)**  **8 часов**  **(объединенная группа)** | 09.15-11.30  СОСДЮСШОР ВВС |  | 09.15-11.00  СОСДЮСШОР ВВС |  |  |  |  |
| **Муравлев Олег Анатольевич** | | | | | | | | |
| **2** | **ГНП < 1(1 г.об.)**  **6часов** |  | 09.30-11.00  СОСДЮСШОР ВВС |  | 09.30-11.00  СОСДЮСШОР ВВС |  |  |  |
| **Мурунов Степан Александрович** | | | | | | | | |
| **3** | **ГНП>1 (2 г. об.)**  **9 часов** |  |  |  |  | 08.00-10.15  СОСДЮСШОР ВВС |  |  |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова А.М.