 **УТВЕРЖДАЮ**

 **Директор ГБУ**

 **СО СШОР ОР**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

 **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**с 01 октября 2017 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **Межевов Валерий Васильевич**  |
| **1** | **ГНП>1 (2 г.об.)****9 часов** | 17.00-18.30ФСК18.30-19.00 теор.занятия | 15.40-17.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 17.30-20.00СОСДЮСШОР ВВС |  |  | 09.30-11.00СОСДЮСШОР ВВС11.00-12.10Теор.занятия |
| **ТГ <2 (2 г. об.)****12 часов** | 14.00-14.30Теор.занятия 14.30-17.15ФСК | 14.55-15.40Теор.занятияСОСДЮСШОР ВВС | 14.00-14.30Теор.занятия 14.30-17.15ФСК |  | 14.00-14.30Теор.занятия 14.30-17.15ФСК | 13.30-15.00СОСДЮСШОР ВВС |
| **ТГ>2 (4 г. об.)****16 часов** |  | 18.00-20.30РЦСП (1 к) | 17.15-18.45ФСК18.45-20.00Теор.занятия ФСК | 14.00-14.30теор.занятия14.30-17.10РЦСП (1 к.) | 17.15-18.45ФСК18.45-20.00Теор.занятия ФСК | 07.30-09.30СОСДЮСШОР ВВС |
| 15.00-16.15СОСДЮСШОР ВВС16.15-17.50 теор.занятие |
| **Мурунов Степан Александрович** |
| **2** | **ТГ <2 (1 г.об.)****12 часов** | 13.30-15.30СОСДЮСШОР ВВС15.30-16.15Теор.занятия |  | 13.30-15.30СОСДЮСШОР ВВС15.30-16.15Теор.занятия |  | 13.30-15.30СОСДЮСШОР ВВС15.30-16.15Теор.занятия |  | 13.00-15.30РЦСП (1 к.)15.30-16.45 Теор.занятия |
| **ГНП>1 (2 г. об.)****9 часов** |  |  | 16.00-17.30СОСДЮСШОР ВВС17.30-18.30Теор.занятия |  | 13.30-16.00СОСДЮСШОР ВВС16.00-17.00теор.занятия | 10.00-12.15РЦСП (1 к.)12.15-13.00теор.занятия |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| **3** | **ТГ<2 (1 г. об.)****12 часов** | 17.30-19.15СОСДЮСШОР ВВС19.15-19.45 Теор.занятия |  | 17.30-19.15СОСДЮСШОР ВВС |  | 17.00-18.45СОСДЮСШОР ВВС | 10.30-12.00СОСДЮСШОР ВВС12.00-13.15Теор.занятия | 13.30-17.00РЦСП (1 к.) |
| **ТГ<2 (3 г. об.)****16 часов** | 15.00-17.00ФСК  |  | 14.00-15.00Теор.занятия 15.00-17.00ФСК | 15.30-19.00Эстек (1 к.)19.00-19.30 Теор.занятия | 14.00-16.30ФСК | 08.00-09.30 трен.зал СК «Заря» | 10.00-13.00Эстек (2 к.) |
| **Червякова Елена Сергеевна** |
| **4** | **ГНП>1 (3 г. об.)****9 часов** | 18.00-20.00СОШ № 32 |  | 17.30-18.00Теор.занятия18.00-20.00СОШ № 32 |  | 18.00-20.00СОШ № 32 | 16.00-18.00СОШ № 3218.00-18.30 Теор.занятия |  |
| **ГНП>1 (3 г. об.)****9 часов** | 09.30-10.00 Теор.занятия10.00-12.00СОК S&H |  | 10.00-12.00СОК S&H |  | 09.30-10.00 теор.занятия10.00-12.00СОК S&H | 10.00-12.00СОК S&H |  |
| **ГНП < 1(1 г.об.)****6часов** |  | 15.30-17.00СОК S&H17.00-17.30 теор.занятия |  | 16.30-18.00СОК S&H18.00-18.30 Теор.занятия |  | 13.30-14.00 Теор.занятия14.00-15.30СОК S&H |  |
| **5** | **ГВСМ (4 г. об.)****\ГВСМ 1 г.об.****8 часов**  | **Гасанова Светлана Юрьевна** |
| **Согласно индивидуальных планов Соловьевой В., Гасановой А., Мишина Н.** |
| **ГССМ <1 (1 г. об.)****8 часов\*** | 09.30-11.30Эстек (1 к.) | 09.30-11.30Эстек (1 к.) | 09.30-11.30Эстек (1 к.) | 09.30-11.30Эстек (1 к.) |  |  |  |
| **ГССМ <1 (1 г. об.)****16 часов** | **Муравлев Олег Анатольевич**  |
| 18.00-20.30Эстек (1 к.) | 18.30-20.30Эстек (1 к.) | 07.30-09.30Эстек (1 к.)09.30-10.30 теор.занятия | 18.30-20.30Эстек (1 к.) | 09.30-11.30Эстек (1 к.)15.00-16.00Трен.зал СК «Заря» | 08.00-11.30Эстек (1 к.) |  |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **Муравлев Олег Анатольевич**  |
| **6** | **ТГ>2 (3 г. об.)****16 часов** | 15.30-18.00Эстек (1 к.) | 16.00-18.00РЦСП (1 к.) | 17.00-19.00РЦСП (1 к.)19.00-20.00 теор.занятия | 16.00-18.00РЦСП (1 к.) | 17.00-19.00РЦСП (1 к.)19.00-20.00 теор.занятия | 16.00-18.30Эстек (1 к.)18.30-19.30 теор.занятия |  |
|  | **ГНП < 1(1 г.об.)****6часов** |  | 13.30-14.00Теор.занятия 14.00-15.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 13.30-14.00Теор.занятия 14.00-15.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 12.00-13.30СОСДЮСШОР ВВС13.30-14.00 теор.занятия |  |
| **7** | **ТГ>2 (5 г.об.)****8 часов****ТГ>2 (5 г.об.)****8 часов** | **Гасанова Светлана Юрьевна** |
|  | 15.00-17.30Эстек (1 к.)17.30-18.00 теор.занятия |  | 15.30-18.00Эстек (1 к.) | 16.30-18.00Эстек (1 к.)18.00-19.00 Теор.занятия |  |  |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| 11.30-13.00теор.занятияСОСДЮСШОР ВВС |  |  |  |  | 14.00-17.00РЦСП (2 к.) | 17.00-20.30РЦСП (2 к.) |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** |
| **8** | **ТГ>2 (3 г. об.)\****ТГ <2 (2 г.об.)****16 часов** | 18.00-20.30Эстек (1к) | 18.00-20.30Эстек (1к) | 14.00-16.30Эстек (1к) | 18.00-20.00Тр.зал СК «Заря» | 14.00-16.30Эстек (1к) | 16.00-19.00Эстек (1 к.)19.00-20.00теор.занятия |  |
| **Лачкова Татьяна Борисовна**  |
| **9** | **ТГ<2 (1 г. об.)****12 часов** | 15.15-16.00 теор.занятия 16.00-18.15ФСК  |  | 15.15-16.00 теор.занятия 16.00-18.15ФСК |  | 15.15-16.00 теор.занятия 16.00-18.15ФСК | 16.00-18.15СОСДЮСШОР ВВС18.15-19.00 теор.занятия |  |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова А.М.

 **УТВЕРЖДАЮ**

 **Директор ГБУ СО**

 **СШОР ОР**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

 **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**(для занимающихся во 2-у смену в общеобразовательных учреждениях)**

**с 01 октября 2017 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| **1** | **ТГ>2 (5 г.об.)****8 часов****(объединенная группа)** | 09.15-11.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 09.15-11.00 СОСДЮСШОР ВВС |  |  |  |  |
| **Муравлев Олег Анатольевич** |
| **2** | **ГНП < 1(1 г.об.)****6часов** |  | 09.30-11.00СОСДЮСШОР ВВС |  | 09.30-11.00СОСДЮСШОР ВВС |  |  |  |
| **Мурунов Степан Александрович** |
| **3** | **ГНП>1 (2 г. об.)****9 часов** |  |  |  |  | 08.00-10.15СОСДЮСШОР ВВС |  |  |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова А.М.