 **УТВЕРЖДАЮ**

 **Директор ГБУ**

 **СО СШОР ОР**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

 **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**с 20 января 2017 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **ПО ПРОГРАММЕ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА** |
| **Межевов Валерий Васильевич**  |
| **1** | **ГНП>1 (2 г.об.)****9 часов** | 16.45-18.15ФСК | 16.00-17.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 17.30-19.45СОСДЮСШОР ВВС |  |  | 09.30-11.00СОСДЮСШОР ВВС |
| **ТГ <2 (2 г. об.)****12 часов** | 14.30-17.00ФСК |  | 14.30-17.00ФСК |  | 14.30-17.00ФСК | 13.30-15.00СОСДЮСШОР ВВС |
| **ТГ>2 (4 г. об.)****16 часов** |  | 18.00-20.15РЦСП (1 к) | 16.20-18.15ФСК | 14.30-17.10РЦСП (1 к.) | 16.20-18.15ФСК | 07.30-09.30СОСДЮСШОР ВВС |
| 15.00-16.15СОСДЮСШОР ВВС |
| **Мурунов Степан Александрович** |
| **2** | **ТГ <2 (1 г.об.)****12 часов** | 13.30-15.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 13.30-15.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 13.30-15.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 12.30-15.30РЦСП (1 к.) |
| **ГНП>1 (2 г. об.)****9 часов** |  |  | 16.00-17.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 13.30-16.00СОСДЮСШОР ВВС | 10.00-12.45РЦСП (1 к.) |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| **3** | **ТГ<2 (1 г. об.)****12 часов** | 17.30-19.00СОСДЮСШОР ВВС |  | 17.30-19.00СОСДЮСШОР ВВС |  | 17.00-18.30СОСДЮСШОР ВВС | 10.30-12.00СОСДЮСШОР ВВС | 14.00-17.00РЦСП (1 к.) |
| **Червякова Елена Сергеевна** |
| **4** | **ГНП>1 (3 г. об.)****9 часов** | 18.15-20.00СОШ № 32 |  | 18.00-19.45СОШ № 32 |  | 18.00-19.45СОШ № 32 | 16.00-17.30СОШ № 32 |  |
| **ГНП>1 (3 г. об.)****9 часов** | 10.00-11.45СОК S&H |  | 10.00-11.45СОК S&H |  | 10.00-11.45СОК S&H | 10.00-11.30СОК S&H |  |
| **ГНП < 1(1 г.об.)****6часов** |  | 15.30-17.00СОК S&H |  | 16.30-18.00СОК S&H |  | 14.00-15.30СОК S&H |  |
| **5** | **ГВСМ (4 г. об.)****8 часов** ГВСМ (1 **г. об.)/****ГССМ <1 (1 г. об.)****8 часов\*****ГССМ <1 (1 г. об.)****16 часов** | **Гасанова Светлана Юрьевна** |
| 08.00-09.30Эстек (1 к.) | 08.00-09.30Эстек (1 к.) |  | 08.00-09.30Эстек (1 к.) | 08.00-09.30Эстек (1 к.) |  |  |
| 09.30-11.00Эстек (1 к.) | 09.30-11.00Эстек (1 к.) | 09.30-11.00Эстек (1 к.) | 09.30-11.00Эстек (1 к.) |  |  |  |
| **Муравлев Олег Анатольевич**  |
| 18.00-20.00Эстек (1 к.) | 18.30-20.30Эстек (1 к.) | 08.00-09.30Эстек (1 к.) | 18.30-20.30Эстек (1 к.) | 09.30-11.00Эстек (1 к.) | 08. 00-11.00Эстек (1 к.) |  |
| **6** | **ТГ>2 (5 г.об.)****8 часов****ТГ>2 (5 г.об.)****8 часов** | **Гасанова Светлана Юрьевна** |
|  | 16.00-18.00Эстек (2 к.) |  | 16.00-18.00Эстек (2 к.) | 16.00-18.00Эстек (2 к.) |  |  |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
|  |  |  |  |  | 14.00-17.00РЦСП (2 к.) | 17.00-20.00РЦСП (2 к.) |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** |
| **7** | **ТГ>2 (3 г. об.)\****ТГ <2 (2 г.об.)****16 часов** | 18.00-20.15Эстек (1к) | 18.00-20.15Эстек (1к) | 14.00-16.15Эстек (2к) |  | 14.00-16.15Эстек (2к) | 16.00-19.00Эстек (1 к.) |  |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **Муравлев Олег Анатольевич** |
| **8** | **ТГ>2 (3 г. об.)****16 часов** | 16.00-18.00Эстек (1 к.) | 16.00-18.00РЦСП (1 к.) | 17.00-19.00РЦСП (2 к.) | 16.00-18.00РЦСП (1 к.) | 17.00-19.00РЦСП (2 к.) | 16.00-18.00Эстек (1 к.) |  |
| **ГНП < 1(1 г.об.)****6часов** |  | 14.00-15.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 14.30-16.00СОСДЮСШОР ВВС |  | 12.00-13.30СОСДЮСШОР ВВС |  |
| **Лачкова Татьяна Борисовна**  |
| **9** | **ТГ<2 (1 г. об.)****12 часов** | 16.00-18.15ФСК  |  | 16.00-18.15ФСК |  | 16.00-18.15ФСК | 16.00-18.15СОСДЮСШОР ВВС |  |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| **10** | **ТГ<2 (3 г. об.)****16 часов** | 15.00-17.00ФСК  |  | 15.00-17.00ФСК | 16.00-19.00Эстек (1 к.) | 14.30-16.30ФСК |  | 10.00-13.00Эстек (2 к.) |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова А.М.

 **УТВЕРЖДАЮ**

 **Директор ГБУДО**

 **СОСДЮСШОР ОР**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

 **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп (дополнительное время)**

**специализированного отделения тенниса**

**с 20 января 2017 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **ПО ПРОГРАММЕ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА** |
| **1** | **ТГ>2 (5 г.об.)****8 часов****(объединенная группа)** | **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| 09.15-11.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 09.15-11.00 СОСДЮСШОР ВВС |  |  |  |  |
| **Муравлев Олег Анатольевич** |
| **2** | **ГНП < 1(1 г.об.)****6часов** |  | 09.30-11.00СОСДЮСШОР ВВС |  | 09.30-11.00СОСДЮСШОР ВВС |  |  |  |
| **Мурунов Степан Александрович** |
| **3** | **ГНП>1 (2 г. об.)****9 часов** |  |  |  |  | 08.00-10.15СОСДЮСШОР ВВС |  |  |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова А.М.

**ВЫВЕРКА**

**ПО РАСПИСАНИЮ НА РЦСП (теннис) с 20.01.2017 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели** | **Тренеры, группы** | **Время** |
| **Понедельник** | - | - |
| **Вторник** | Муравлев - ТГ 3 г.об. (1 корт)Межевов - ТГ4 г.об. (1 корт) | 16.00-18.0018.00-20.00 |
| **Среда**  | Муравлев - ТГ 3 г.об. (1 корт) | 16.00-18.00 |
| **Четверг** | Муравлев - ТГ 3 г.об. (1 корт)Межевов - ТГ 4 г.об. (1 корт) | 16.00-18.0014.30-17.00 |
| **Пятница** | Муравлев - ТГ 3 г.об. (1 корт)Мурунов - НП 2 г.об. (1 корт) | 17.00-19.0017.00-19.45 |
| **Суббота** | Бугаков - ТГ 5 г.об. (2 корта) | 14.00-17.00 |
| **Воскресенье** | Бугаков - ТГ 5 г.об. (2 корта)Бугаков - ТГ 1 г.об. (1 корт)Мурунов - ТГ 1 г.об. (1 корт) | 17.00-20.0014.00-17.0011.30-14.30 |

 Итого: ТГ - 5 групп, НП - 1 группа

**Выверка расписания специализированного отделения тенниса**

**в связи с карантином**

**с 24 января по 06 февраля 2017 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** | **ИТОГО** **за 14 дней** |
| **30.01****06.02** | **24.01****31.01** | **25.01****01.02** | **26.01****02.02** | **27.01****03.02** | **28.01****04.02** | **29.01****05.02** |
| **ФСК** | 16.30-18.0090мин. |  |  |  |  |  |  | 3 часа |
| **ВВС** |  | 14.00-17.30210 мин.09.30-11.0090 мин. |  | 14.30-19.30300 мин.09.30-11.0090 мин. | 08.00-10.00120 мин. | 12.00-16.00240 мин. | 09.30-11.0090 мин. | 19 ч. |
| **РЦСП** |  |  |  |  | 17.00-19.30150 мин |  |  | 2ч. |
| **СОШ №32\*** | 18.15-20.00105 мин. |  | 18.00-19.3090 мин. |  | 18.00-19.3090 мин. | 16.00-17.3090 мин. |  | 6 ч. |
| **СОК S&H\*** | 10.00-11.3090 мин | 15.30-17.0090 мин. | 10.00-11.3090 мин. | 16.30-18.0090 мин. | 10.00-11.3090 мин. | 10.00-11.3090 мин.14.30-15.3090 мин. |  | 12 ч. |

\* период карантина в г. Энгельс - с 31 января по 07 февраля 2017 г.

**Сивцова Н.М.**