 **УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ГБУ**

**СО СШОР ОР**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**с 20 января 2017 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | | | **СР** | **ЧТ** | | | **ПТ** | **СБ** | | **ВС** | |
| **ПО ПРОГРАММЕ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Межевов Валерий Васильевич** | | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | **ГНП>1 (2 г.об.)**  **9 часов** | 16.45-18.15  ФСК | 16.00-17.30  СОСДЮСШОР ВВС | | |  | 17.30-19.45  СОСДЮСШОР ВВС | | |  |  | | 09.30-11.00  СОСДЮСШОР ВВС | |
| **ТГ <2 (2 г. об.)**  **12 часов** | 14.30-17.00  ФСК |  | | | 14.30-17.00  ФСК |  | | | 14.30-17.00  ФСК | 13.30-15.00  СОСДЮСШОР ВВС | |
| **ТГ>2 (4 г. об.)**  **16 часов** |  | 18.00-20.15  РЦСП (1 к) | | | 16.20-18.15  ФСК | 14.30-17.10  РЦСП (1 к.) | | | 16.20-18.15  ФСК | 07.30-09.30  СОСДЮСШОР ВВС | |
| 15.00-16.15  СОСДЮСШОР ВВС | |
| **Мурунов Степан Александрович** | | | | | | | | | | | | | | |
| **2** | **ТГ <2 (1 г.об.)**  **12 часов** | 13.30-15.30  СОСДЮСШОР ВВС |  | | | 13.30-15.30  СОСДЮСШОР ВВС |  | | | 13.30-15.30  СОСДЮСШОР ВВС |  | | 12.30-15.30  РЦСП (1 к.) | |
| **ГНП>1 (2 г. об.)**  **9 часов** |  |  | 16.00-17.30  СОСДЮСШОР ВВС | | |  | 13.30-16.00  СОСДЮСШОР ВВС | | 10.00-12.45  РЦСП (1 к.) | |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** | | | | | | | | | | | | | | |
| **3** | **ТГ<2 (1 г. об.)**  **12 часов** | 17.30-19.00  СОСДЮСШОР ВВС |  | | | 17.30-19.00  СОСДЮСШОР ВВС |  | | | 17.00-18.30  СОСДЮСШОР ВВС | 10.30-12.00  СОСДЮСШОР ВВС | | 14.00-17.00  РЦСП (1 к.) | |
| **Червякова Елена Сергеевна** | | | | | | | | | | | | | | |
| **4** | **ГНП>1 (3 г. об.)**  **9 часов** | 18.15-20.00  СОШ № 32 |  | | | 18.00-19.45  СОШ № 32 |  | | | 18.00-19.45  СОШ № 32 | 16.00-17.30  СОШ № 32 | |  | |
| **ГНП>1 (3 г. об.)**  **9 часов** | 10.00-11.45  СОК S&H |  | | | 10.00-11.45  СОК S&H |  | | | 10.00-11.45  СОК S&H | 10.00-11.30  СОК S&H | |  | |
| **ГНП < 1(1 г.об.)**  **6часов** |  | 15.30-17.00  СОК S&H | | |  | 16.30-18.00  СОК S&H | | |  | 14.00-15.30  СОК S&H | |  | |
| **5** | **ГВСМ (4 г. об.)**  **8 часов**  ГВСМ (1 **г. об.)/**  **ГССМ <1 (1 г. об.)**  **8 часов\***  **ГССМ <1 (1 г. об.)**  **16 часов** | **Гасанова Светлана Юрьевна** | | | | | | | | | | | | |
| 08.00-09.30  Эстек (1 к.) | | 08.00-09.30  Эстек (1 к.) |  | | | 08.00-09.30  Эстек (1 к.) | 08.00-09.30  Эстек (1 к.) | | |  | |  |
| 09.30-11.00  Эстек (1 к.) | | 09.30-11.00  Эстек (1 к.) | 09.30-11.00  Эстек (1 к.) | | | 09.30-11.00  Эстек (1 к.) |  | | |  | |  |
| **Муравлев Олег Анатольевич** | | | | | | | | | | | | |
| 18.00-20.00  Эстек (1 к.) | | 18.30-20.30  Эстек (1 к.) | 08.00-09.30  Эстек (1 к.) | | | 18.30-20.30  Эстек (1 к.) | 09.30-11.00  Эстек (1 к.) | | | 08. 00-11.00  Эстек (1 к.) | |  |
| **6** | **ТГ>2 (5 г.об.)**  **8 часов**  **ТГ>2 (5 г.об.)**  **8 часов** | **Гасанова Светлана Юрьевна** | | | | | | | | | | | | |
|  | 16.00-18.00  Эстек (2 к.) | | |  | 16.00-18.00  Эстек (2 к.) | | | 16.00-18.00  Эстек (2 к.) |  | | |  |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | |  |  | | |  | 14.00-17.00  РЦСП (2 к.) | | | 17.00-20.00  РЦСП (2 к.) |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** | | | | | | | | | | | | | | |
| **7** | **ТГ>2 (3 г. об.)\**  **ТГ <2 (2 г.об.)**  **16 часов** | 18.00-20.15  Эстек (1к) | 18.00-20.15  Эстек (1к) | | | 14.00-16.15  Эстек (2к) |  | | | 14.00-16.15  Эстек (2к) | 16.00-19.00  Эстек (1 к.) | | |  |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | | | **СР** | **ЧТ** | | | **ПТ** | **СБ** | | | **ВС** |
| **Муравлев Олег Анатольевич** | | | | | | | | | | | | | | |
| **8** | **ТГ>2 (3 г. об.)**  **16 часов** | 16.00-18.00  Эстек (1 к.) | 16.00-18.00  РЦСП (1 к.) | | | 17.00-19.00  РЦСП (2 к.) | 16.00-18.00  РЦСП (1 к.) | | | 17.00-19.00  РЦСП (2 к.) | 16.00-18.00  Эстек (1 к.) | |  | |
| **ГНП < 1(1 г.об.)**  **6часов** |  | 14.00-15.30  СОСДЮСШОР ВВС | | |  | 14.30-16.00  СОСДЮСШОР ВВС | | |  | 12.00-13.30  СОСДЮСШОР ВВС | |  | |
| **Лачкова Татьяна Борисовна** | | | | | | | | | | | | | | |
| **9** | **ТГ<2 (1 г. об.)**  **12 часов** | 16.00-18.15  ФСК |  | | | 16.00-18.15  ФСК |  | | | 16.00-18.15  ФСК | 16.00-18.15  СОСДЮСШОР ВВС | |  | |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** | | | | | | | | | | | | | | |
| **10** | **ТГ<2 (3 г. об.)**  **16 часов** | 15.00-17.00  ФСК |  | | | 15.00-17.00  ФСК | 16.00-19.00  Эстек (1 к.) | | | 14.30-16.30  ФСК |  | | 10.00-13.00  Эстек (2 к.) | |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова А.М.

 **УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ГБУДО**

**СОСДЮСШОР ОР**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп (дополнительное время)**

**специализированного отделения тенниса**

**с 20 января 2017 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **ПО ПРОГРАММЕ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА** | | | | | | | | |
| **1** | **ТГ>2 (5 г.об.)**  **8 часов**  **(объединенная группа)** | **Бугаков Владислав Вячеславович** | | | | | | |
| 09.15-11.30  СОСДЮСШОР ВВС |  | 09.15-11.00  СОСДЮСШОР ВВС |  |  |  |  |
| **Муравлев Олег Анатольевич** | | | | | | | | |
| **2** | **ГНП < 1(1 г.об.)**  **6часов** |  | 09.30-11.00  СОСДЮСШОР ВВС |  | 09.30-11.00  СОСДЮСШОР ВВС |  |  |  |
| **Мурунов Степан Александрович** | | | | | | | | |
| **3** | **ГНП>1 (2 г. об.)**  **9 часов** |  |  |  |  | 08.00-10.15  СОСДЮСШОР ВВС |  |  |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова А.М.

**ВЫВЕРКА**

**ПО РАСПИСАНИЮ НА РЦСП (теннис) с 20.01.2017 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели** | **Тренеры, группы** | **Время** |
| **Понедельник** | - | - |
| **Вторник** | Муравлев - ТГ 3 г.об. (1 корт)  Межевов - ТГ4 г.об. (1 корт) | 16.00-18.00  18.00-20.00 |
| **Среда** | Муравлев - ТГ 3 г.об. (1 корт) | 16.00-18.00 |
| **Четверг** | Муравлев - ТГ 3 г.об. (1 корт)  Межевов - ТГ 4 г.об. (1 корт) | 16.00-18.00  14.30-17.00 |
| **Пятница** | Муравлев - ТГ 3 г.об. (1 корт)  Мурунов - НП 2 г.об. (1 корт) | 17.00-19.00  17.00-19.45 |
| **Суббота** | Бугаков - ТГ 5 г.об. (2 корта) | 14.00-17.00 |
| **Воскресенье** | Бугаков - ТГ 5 г.об. (2 корта)  Бугаков - ТГ 1 г.об. (1 корт)  Мурунов - ТГ 1 г.об. (1 корт) | 17.00-20.00  14.00-17.00  11.30-14.30 |

Итого: ТГ - 5 групп, НП - 1 группа

**Выверка расписания специализированного отделения тенниса**

**в связи с карантином**

**с 24 января по 06 февраля 2017 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** | **ИТОГО**  **за 14 дней** |
| **30.01**  **06.02** | **24.01**  **31.01** | **25.01**  **01.02** | **26.01**  **02.02** | **27.01**  **03.02** | **28.01**  **04.02** | **29.01**  **05.02** |
| **ФСК** | 16.30-18.00  90мин. |  |  |  |  |  |  | 3 часа |
| **ВВС** |  | 14.00-17.30  210 мин.  09.30-11.00  90 мин. |  | 14.30-19.30  300 мин.  09.30-11.00  90 мин. | 08.00-10.00  120 мин. | 12.00-16.00  240 мин. | 09.30-11.00  90 мин. | 19 ч. |
| **РЦСП** |  |  |  |  | 17.00-19.30  150 мин |  |  | 2ч. |
| **СОШ №32\*** | 18.15-20.00  105 мин. |  | 18.00-19.30  90 мин. |  | 18.00-19.30  90 мин. | 16.00-17.30  90 мин. |  | 6 ч. |
| **СОК S&H\*** | 10.00-11.30  90 мин | 15.30-17.00  90 мин. | 10.00-11.30  90 мин. | 16.30-18.00  90 мин. | 10.00-11.30  90 мин. | 10.00-11.30  90 мин.  14.30-15.30  90 мин. |  | 12 ч. |

\* период карантина в г. Энгельс - с 31 января по 07 февраля 2017 г.

**Сивцова Н.М.**