**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ГБУДО**

**СОСДЮСШОР ОР**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**с 01 октября 2016 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **ПО ПРОГРАММЕ «ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»** |
| **Межевов Валерий Васильевич**  |
| **1** | **ГНП<1 (1 г.об.)****6 часов** |  | 16.00-17.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 17.30-19.00СОСДЮСШОР ВВС |  |  | 08.00-09.30СОСДЮСШОР ВВС |
| **ТГ <2 (1 г. об.)****12 часов** | 14.30-16.45ФСК |  | 14.30-16.45ФСК |  | 14.30-16.45ФСК | 12.30-14.45СОСДЮСШОР ВВС |
| **ТГ>2 (3 г. об.)****18 часов** | 16.20-18.15ФСК | 18.00-20.15РЦСП (1 к) | 16.20-18.15ФСК | 14.30-16.45РЦСП (1 к.) | 16.20-18.15ФСК | 10.00-12.00РЦСП (1 к.) |
| 14.45-16.00СОСДЮСШОР ВВС |
| **Мурунов Степан Александрович** |
| **2** | **ГНП>1 (3 г.об.)****8 часов** | 13.30-15.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 13.30-15.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 13.30-15.30СОСДЮСШОР ВВС |  |  |
| **ГНП<1 (1 г. об.)****6 часов** |  |  | 16.00-17.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 14.30-16.00СОСДЮСШОР ВВС | 09.30-11.00СОСДЮСШОР ВВС |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| **3** | **ГНП>1 (3 г. об.)****8 часов** | 17.30-19.00СОСДЮСШОР ВВС |  | 17.30-19.00СОСДЮСШОР ВВС |  | 17.00-18.30СОСДЮСШОР ВВС | 10.30-12.00СОСДЮСШОР ВВС |  |
| **ТГ>2 (5 г. об.)****18 часов** | 09.15-11.30СОСДЮСШОР ВВС | 09.15-11.15СОСДЮСШОР ВВС | 18.45-20.00СОСДЮСШОР ВВС | 09.15-11.15СОСДЮСШОР ВВС | 15.00-18.00РЦСП (1 к.) | 14.00-17.00РЦСП (1 к.) |
| **Муравлев Олег Анатольевич** |
| **4** | **ТГ<2 (2 г. об.)****12 часов** | 08.00-09.30СОСДЮСШОР ВВС | 09.45-11.30СОСДЮСШОР ВВС |  | 09.30-11.15СОСДЮСШОР ВВС | 08.00-09.30СОСДЮСШОР ВВС | 12.00-14.30СОСДЮСШОР ВВС |  |
| **Соловьев Александр Маркович** |
| **5** | **ТГ <2 (1 г.об.)****12 часов** | 17.00-19.00РЦСП(1 к.) | 17.00-18.30РЦСП(1 к.) | 16.00-18.00Эстек (1 к.) | 17.00-18.30РЦСП(1 к.) | 17.00-19.00Эстек (1 к.) |  |  |
| **Червякова Елена Сергеевна** |
| **7** | **ГНП<1 (1 г. об.)****8 часов** | 18.30-20.00СОШ № 32 |  | 18.00-19.30СОШ № 32 |  | 18.00-19.30СОШ № 32 | 16.00-17.30СОШ № 32 |  |
| **ГНП<1 (1 г. об.)****8 часов** | 10.00-11.30СОК S&H |  | 10.00-11.30СОК S&H |  | 10.00-11.30СОК S&H | 10.00-11.30СОК S&H |  |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова А.М.

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ГБУДО**

**СОСДЮСШОР ОР**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**с 01 октября 2016 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **ПО ПРОГРАММЕ «СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА»** |
| **1** | **ГВСМ (4 г. об.)****10 часов \*****ГВСМ (1 г. об.)/****ГССМ <1 (1 г. об.)** **10 часов\*****ГССМ <1 (1 г. об.)****12 часов** | **Соловьев Александр Маркович\*** |
| 08.00-09.30Эстек (1 к.) | 08.00-09.30Эстек (1 к.) | 08.00-09.30Эстек (1 к.) | 08.00-09.30Эстек (1 к.) | 08.00-09.30Эстек (1 к.) |  |  |
| **Гасанова Светлана Юрьевна\*** |
| 09.30-11.00Эстек (1 к.) | 09.30-11.00Эстек (1 к.) | 09.30-11.00Эстек (1 к.) | 09.30-11.00Эстек (1 к.) | 09.30-11.00Эстек (1 к.) |  |  |
| **Муравлев Олег Анатольевич**  |
| 18.00-20.00Эстек (1 к.) | 17.00-19.00Эстек (1 к.) |  | 17.00-19.00Эстек (1 к.) |  | 08. 00-11.00Эстек (1 к.) |  |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** |
| **2** | **ТГ>2 (5 г.об.)****16 часов** | 16.00-18.00Эстек (1 к.) | 16.00-18.00Эстек (1 к.) | 16.15-18.15Эстек (2 к.) | 16.00-18.00Эстек (1 к.) | 16.15-18.15Эстек (2 к.) | 16.00-18.00Эстек (1 к.) |  |
| **ТГ<2 (2 г. об.)****12 часов** | 18.00-20.15Эстек (1к) | 18.00-20.15Эстек (1к) | 14.00-16.15Эстек (2к) |  | 14.00-16.15Эстек (2к) |  |  |
| **Муравлев Олег Анатольевич** |
| **3** | **ТГ>2 (5 г. об.)****16 часов** | 16.00-18.00Эстек (1 к.) | 14.00-16.00СОСДЮСШОР ВВС | 17.00-19.00РЦСП(2 к.) | 14.00-16.00СОСДЮСШОР ВВС | 17.00-19.00РЦСП(2 к.) | 16.00-18.00Эстек(1 к.) |  |
| **Лачкова Татьяна Борисовна**  |
| **4** | **ГНП>1 (3 г. об.)****9 часов** | 16.30-18.00ФСК  |  | 16.30-18.00ФСК |  | 16.30-18.00ФСК | 16.00-18.15СОСДЮСШОР ВВС |  |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| **5** | **ТГ<2 (2 г. об.)****12 часов** | 15.00-16.30ФСК  |  | 15.00-16.30ФСК | 16.00-18.15Эстек (1 к.) | 15.00-16.30ФСК |  | 10.00-12.15Эстек (2 к.) |

*\* Согласно индивидуальных планов занимающихся групп ВСМ и ССМ*

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по УСР З.В. Баткова**

Исп. Сивцова Н.М.