

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУДОД
СОСДЮСШОР ОР

И.В. Зубова
« » 2014 г.

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
для лиц, проходящих спортивную подготовку
в государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного
образования детей СОСДЮСШОР ОР
Министерства молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области**

1. Общие положения

- Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) разработаны в соответствии Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка Школы
- Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.
- При зачислении в Школу по программам спортивной подготовки каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера
- Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов Школы во время проведения тренировочного процесса, тренировочных сборов
- Все вопросы, связанные с применением настоящих «Правил» решаются администрацией Школы в пределах предоставленных ей прав
- Начало занятий в Школе с 8.00 часов и окончание не позднее 20.00 часов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, включающим в себя как групповой, так и индивидуальный график проведения тренировок.
- Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Школы.

2. Лицо, проходящее спортивную подготовку, имеет право:

- на освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду спорта в объеме, установленном Школой, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Школы
 - посещать занятия в СОСДЮСШОР ОР при:
 - 1) письменном разрешении родителей (заявление о приеме);
 - 2) наличии медицинского заключения о состоянии здоровья;
 - заниматься в спортивном сооружении, принадлежащем школе, пользоваться оборудованием и инвентарем
 - участвовать в спортивно-массовых мероприятиях, праздниках, выступать за Школу в соревнованиях различного ранга,
 - на объективную оценку знаний и умений,
 - на защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов.

3. Лицо, проходящее спортивную подготовку, обязано:

- соблюдать требования Устава школы
- систематически посещать тренировки согласно расписанию, индивидуальным планам и принимать активное участие всех иных школьных мероприятий, предусмотренных документами
- совершенствовать спортивное мастерство, принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки;
- выполнять указания тренера, тренеров Школы, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования
- бережно относиться к имуществу Школы;
- поддерживать чистоту в раздевалках и на территории школы.
- строго соблюдать правила по технике безопасности, противопожарные правила, правила поведения на территории школы;
- проявлять уважение к тренерам, тренерам-преподавателям, администрации и техническому персоналу Школы
- предоставить тренеру справку от лечащего врача о допуске к занятиям в случае пропуска занятий по болезни
- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Школы, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства Школы;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

4. Лица, проходящие спортивную подготовку должны знать:

- являться на занятия только в дни и часы, указанные в расписании. Опоздавший по уважительной причине допускается к занятию только с разрешения тренера. спортсмен без установленной спортивной формы (спортивный костюм, шорты, спортивная юбка, спортивная обувь) к занятиям не допускается;
- спортсмен, пропустивший занятия по болезни, обязан предоставить тренеру справку от лечащего врача о допуске к занятиям;
- спортсмен, уезжающий на 10 дней и более, предоставляет тренеру письменное заявление от родителей с указанием адреса пункта пребывания и периода отсутствия;
- за многократные пропуски занятий без уважительной причины, за нарушение правил внутреннего распорядка к спортсменам применяются меры дисциплинарного взыскания, вплоть до исключения из школы.

4. Спортсменам запрещается:

- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание, вымогательство, воровство.

- приносить, передавать или употреблять в Школе вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Школы инвентарь и другое оборудование Школы;
- приносить, передавать или использовать в учреждении оружие, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества, табачные изделия;
- пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений.

5. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка:

Меры дисциплинарного взыскания:

- Замечание, выговор, строгий выговор.
- Отстранение от участия в соревнованиях.
- Сообщение в органы правопорядка.
- Исключение из спортивной школы.

6. Заключительные положения.

- Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов в Школе.
- Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Школы.